

Wir feiern – feiere mit uns!

# Einladung zur Instituts-Eröffnung



Hilf mit, unsere neuen Räumlichkeiten  
so richtig aufzuwärmen und mit Freude und  
Lebenslust zu füllen.

Am Freitag, 26. Oktober 2018,  
16.00 – 20.00 Uhr,  
An der Sonneggstrasse 82 in 8006 Zürich

Jeweils zu den vollen Stunden hast du die  
Möglichkeit, unsere Arbeit aus  
nächster Nähe zu sehen und/oder zu erleben.  
Sei neugierig und komm vorbei.

- 17.00** Psychodynamik des Atems  
mit Helen Stutz
- 18.00** Shiatsu mit Sabina Kaiser
- 19.00** Psychodrama mit Merlin Grön

**Wir freuen uns auf dich!**

**Das Institut Atem  
und Resilienz**

Unser Anliegen ist es,  
deine Stärken zu stärken,  
dir einen Raum zu bieten,  
in dem du deine Res-  
ourcen und Fähigkeiten  
differenziert kennen-  
lernen kannst, einen  
Raum, in dem sich deine  
Einzigartigkeit zeigen  
darf. Denn in deiner  
Einzigartigkeit liegt eine  
besondere Stärke.

**Helen Priscilla Stutz**

KomplementärTherapeutin Atem,  
Resilienz-Trainerin

**Merlin Grön**

Psychodramatherapeut, Hypno-  
therapeut, Resilienz-Trainer

**Sabina Kaiser**

Shiatsu-Therapeutin

