

# THEMEN-ABEND-REIHE

---

## Beziehung - nicht nur für Paare

Zwischenmenschliche Beziehungen, menschliches Miteinander prägen unseren Alltag. Begegnungen mit dem Chef, der Nachbarin, dem Kind, dem Partner .... haben die Macht, uns glücklich oder unglücklich zu machen.

Diese Themenreihe soll anregen und helfen, das machtvolle Instrument der Kommunikation in der Beziehung bewusst kennen und einsetzen zu lernen. Zudem entdecken Sie Zusammenhänge, welche Ihnen vielleicht bis jetzt nicht bewusst waren.

### WIR BESCHÄFTIGEN UNS MIT FOLGENDEN THEMEN



Kommunikation in der Beziehung, was hat sie mit meiner Einzigartigkeit zu tun?



Grenzen in der Beziehung, was hat das mit Kommunikation zu tun?



Vertrauen in der Beziehung, was hat das mit Grenzen zu tun?



Wandlung in der Beziehung, was hat das mit Vertrauen zu tun?



Führung in der Beziehung – führt sie zu Vertrauen oder zu Ohnmacht?



Liebe in der Beziehung – ist sie notwendig? Wie nutze ich meine Beziehungs-Erfahrungen und wie kommuniziere ich sie?



Die fünf Sprachen der Liebe (G. Chapman) – auf welcher Frequenz verstehst du mich?

## LEITUNG THEMEN-ABENDE



KomplementärTherapeutin Atem



Psychodramatherapeut

In deiner Wahrnehmung liegt deine ganz persönliche Wahrheit. Daher legen wir bei allen unseren Seminaren, Themen-Abenden und Therapie-Gruppen hohen Wert auf das Erleben. Thesen, Themen, Probleme, Lösungen – all das wird individuell wahrgenommen. Was für deinen „Nachbarn“ wahr ist, stimmt für dich möglicherweise nicht. So laden wir denn ein, den Inhalt an Wissen, welchen wir vermitteln, mittels deiner ganz persönlichen Wahrnehmung in Übungen verschiedenster Art, zu überprüfen

## THEMENABENDREIHE - BEZIEHUNG

### KURSDATEN

Donnerstags

18.00 - 21.30 Uhr

Weitere Angaben entnehmen Sie bitte auf unserer Webseite [www.atem-und-resilienz.ch](http://www.atem-und-resilienz.ch)

### ANMELDUNG

[resilienz@bluewin.ch](mailto:resilienz@bluewin.ch)

### KOSTEN

CHF 630 / ganzer Kurs

CHF 100 / Abend \*

\* Die Abende sind aufeinander aufgebaut, können aber auch einzeln besucht werden.

---

Institut Atem und Resilienz  
Sonneggstrasse 82 - 8006 Zürich  
+41 79 895 20 51  
[resilienz@bluewin.ch](mailto:resilienz@bluewin.ch)  
[www.atem-und-resilienz.ch](http://www.atem-und-resilienz.ch)

