



Die Kraft zu empfangen, zu regenerieren

Diesem Teil liegt die angeborene Fähigkeit zu vertrauen zugrunde. Das Baby liegt vertrauensvoll in den Armen der Mutter oder in seinem Bettchen, lässt los und schläft ein. Es nimmt an was es bekommt, es trinkt die Milch, empfängt Nahrung auf körperlicher und auf seelischer Ebene.

Als erwachsene Frau empfängt dieser Teil den Mann, den Samen des Mannes, nimmt ihn auf und kann die Empfängnis halten. Nur, um sie dann wieder loszulassen, wenn die Zeit gekommen ist. Dieser Teil kennt den Fluss des Lebens, will ihn nicht aufhalten, fließt und ist im Fluss.

Wir brauchen diesen Teil für einen gesunden Schlaf.

Dieser Teil bietet Präsenz. Im symbolischen Modell der Körperzelle, entspricht er der Zellflüssigkeit.

In unserem inneren Team entspricht dieser Teil der gesunden Land-Frau.

Klare Grenze, Geborgenheit, Vertrauen und Präsenz bilden gemeinsam die Basis in unserem Team. Sie ergänzen einander. Sie sind Yin und Yang der unteren Atemebene. Mann und Frau, Landsleute.

In unserer Firma ist dieser Teil zuständig für die Präsenz in der Firma. Nur wenn wir anwesend sind, steht uns unsere gesamte Atemkraft zur Verfügung.